

## MENU

**Associazione Facciamo un Nido** (Zuel di sotto, 101 - 32043 Cortina d'Ampezzo (BL))

ASILO NIDO (12mesi -3 anni)

<b>PRIMA SETTIMANA</b>			
LUNEDI	Pasta all'olio	Tacchino arrosto	Carote in umido
MARTEDI	Spezzatino di vitello con patate		Cavolfiori lessi
MERCOLEDI	Pasta pomodoro basilico	Stracchino	Verdura cotta
GIOVEDI	Pasta e fagioli		Pomodori
VENERDI	Platessa alle erbe	Polenta	Cavoletti di bruxelles

<b>SECONDA SETTIMANA</b>			
LUNEDI	Riso all'olio e parmigiano		Fagiolini in umido
MARTEDI	Bocconcini di pollo in salsa	Polenta	Pomodori
MERCOLEDI	Uova sode	Patate lesse	Piselli
GIOVEDI	Zuppa farro e borlotti		Cipolline al forno
VENERDI	Medaglioni di nasello ai pomodorini	Purè	Scorzanera in umido

<b>TERZA SETTIMANA</b>			
LUNEDI	Pollo arrosto	Purè di patate	Pomodori
MARTEDI	Riso all'olio e parmigiano		Insalata
MERCOLEDI	Orecchiette alla cima di rapa	Mozzarella	Carciofi in umido
GIOVEDI	Pasta e ceci		Zucchine trifolate
VENERDI	Bastoncini di merluzzo	Purè di patate	Finocchi lessi

<b>QUARTA SETTIMANA</b>			
LUNEDI	Vitello arrosto	Polenta	Carote
MARTEDI	Pasta all'olio	Lenticchie	Insalata
MERCOLEDI	Frittata semplice	Purè di patate	Verdure al forno
GIOVEDI	Minestra di orzo		Pomodori
VENERDI	Seppioline in umido	Polenta	Insalata

Il formaggio parmigiano, anche se disponibile ogni giorno, deve essere usato con parsimonia e solo se necessario.

La frutta fresca deve essere fornita come spuntino e NON a fine pasto.

Ogni giorno è possibile fornire una porzione di pane ad ogni bambino.

**Dr.ssa Patrizia De Pol**  
Biologo Nutrizionista  
Via G. 6 - 32044 - Pieve di Cadore (BL)  
C.F. DP/PRZ86H53G642C  
P.IVA 01142390259