

## REGOLAMENTO PASTI

**SERVIZIO MENSA:** il servizio di preparazione e fornitura dei pasti è effettuato dalla cucina della Casa di Riposo di Cortina.

Il menù è stato appositamente studiato e predisposto dalla Dott.ssa Patrizia De Pol, Biologa Nutrizionista, avendo cura delle diverse fasce di età e dei relativi fabbisogni alimentari; in allegato allo stesso troverete un libretto alimentare, contenente informazioni importanti per una corretta alimentazione.

Il menù varia per 4 settimane, a rotazione. Ai bambini viene proposto ogni giorno un primo e un secondo o un piatto unico, sempre accompagnato da un contorno. Non è possibile apportare modifiche o sostituzioni al menù approvato dalla nutrizionista.

La frutta fresca, viene sempre servita con la merenda (crackers, yogurt, biscotti), mai a fine pasto. Gli spuntini di metà mattina e metà pomeriggio sono prodotti biologici della cui fornitura ci occupiamo direttamente.

Il costo di ogni pasto è di € 5,50; se il bambino mangia poco, è possibile prenotare la mezza porzione al costo di € 2,75. Il menù è esposto sulle bacheche delle relative aree di appartenenza. Copia dello stesso viene fornita alle famiglie in allegato al presente regolamento e su richiesta è possibile ottenere la copia del menù con gli allergeni.

Prenotazione del pasto: dopo aver concordato il momento di inizio in cui il bambino mangerà al Centro, la prenotazione si formalizza tramite l'invio di un sms o whatsapp al Numero Unico del Coordinamento (NUC) **342-5711898**. L'avviso deve essere inoltrato il prima possibile, e comunque almeno il giorno precedente l'inizio del consumo dei pasti. Vi ricordiamo di scrivere nel messaggio il nome e cognome del bambino.

Dal momento dell'adesione al servizio mensa, il servizio si intende prenotato fino a disdetta.

Disdetta: va effettuata tramite l'invio di un sms o whatsapp al **NUC 342-5711898** con i tempi di seguito specificati:

- ❖ assenza improvvisa o per malattia: disdetta **entro e non oltre le ore 8.00** del giorno stesso
- ❖ assenza prolungata (vacanza), disdette programmate o permanenti: **il prima possibile e comunque non più tardi delle ore 8.00 del lunedì mattina**

**Le cancellazioni dell'ordine pasto comunicate in ritardo rispetto ai tempi e modi sopra indicati non saranno ritenute valide e pertanto il pasto verrà conteggiato a carico della famiglia.**

***PASTI FORNITI DIRETTAMENTE DALLA FAMIGLIA***: è possibile decidere se usufruire del servizio mensa oppure fornire direttamente da casa il pasto dal bambino (gli spuntini di metà mattina e metà pomeriggio saranno sempre forniti dal Centro).

Preparazione del pasto portato da casa:

- ❖ il cibo deve essere riposto in contenitori termici a tenuta che garantiscano una temperatura sufficientemente calda degli alimenti fino a quando i bambini vanno a tavola, cioè alle ore 12.30
- ❖ il contenitore deve riportare il nome del bambino sia sul coperchio che sul contenitore stesso
- ❖ il contenitore deve essere idoneo al microonde poiché in via eccezionale, all'occorrenza, il pasto sarà riscaldato dalle maestre
- ❖ il pasto deve essere completo, non potrà essere aggiunto nulla dalle maestre

Servizio mensa occasionale:

- ❖ è possibile disdire il servizio mensa, entro le ore 8.00, anche solo per un giorno e portare il pasto da casa all'occorrenza
- ❖ Allo stesso tempo è comunque possibile usufruire occasionalmente o al bisogno del servizio mensa esterno anche qualora la famiglia abbia scelto di fornire sempre il pasto da casa; in questo caso è obbligatoria la comunicazione al NUC, secondo le modalità descritte per la

*Prenotazione del Pasto*

*Intolleranze-allergie:*

Ricordiamo che è importante segnalare alle maestre la presenza di eventuali intolleranze-allergie alimentari e compilare il relativo modulo che può essere richiesto in segreteria o scaricato direttamente dalla sezione “modulistica” del nostro sito internet.

**LA CONTINUITÀ NEL PASTO:** consumare il proprio pasto all’asilo, sia esso fornito dal servizio mensa o portato da casa, assume un’importante valenza didattico pedagogica nella metodologia montessoriana, perseguendo:

- la relazione e comunicazione fra i bambini;
- riconoscimento ed applicazione delle regole educativo-sociali-comportamentali legate al momento del pasto;
- rispetto degli altri;
- rispetto per gli alimenti e loro corretta assunzione - quantità e educazione ad evitare lo spreco;
- raccolta differenziata dei rifiuti.

**Per garantire continuità al lavoro educativo è richiesta l’adesione programmata al pasto di minimo 3 giorni alla settimana .**

**N.B.:** per la scuola elementare vale tutto quanto esposto sopra ma si precisa che:

- la merenda deve essere sempre portata da casa quotidianamente
- il pasto verrà consumato solo nei giorni con prolungamento del pomeriggio

Vi ingraziamo per la vostra collaborazione attiva nella gestione dell’organizzazione del servizio mensa, e rimaniamo disponibili per eventuali chiarimenti.

Centro Montessori Cortina

Il Consiglio Direttivo

Associazione Facciamo un Nido

Allegato: menù e libretto alimentare