

MENU

Associazione Facciamo un Nido (Zuel di sotto, 101 – 32043 Cortina d'Ampezzo (BL))

CASA DEI BAMBINI (3-6 anni) e SCUOLA ELEMENTARE (6-11 anni)

PRIMA SETTIMANA			
LUNEDI	Pasta all'olio	Tacchino arrosto	Carote in umido
MARTEDI	Spezzatino di vitello con patate		Cavolfiori gratinati
MERCOLEDI	Pasta pomodoro basilico	Stracchino	Verdura cotta
GIOVEDI	Pasta e fagioli		Pomodori
VENERDI	Fusilli tonno e pomodorini		Cavoletti di bruxelles

SECONDA SETTIMANA			
LUNEDI	Riso all'olio e parmigiano		Fagiolini in umido
MARTEDI	Bocconcini di pollo in salsa	Polenta	Pomodori
MERCOLEDI	Uova sode	Patate lesse	Piselli
GIOVEDI	Zuppa farro e borlotti		Cipolline al forno
VENERDI	Pennette al salmone		Scorzanera in umido

TERZA SETTIMANA			
LUNEDI	Pollo arrosto	Purè di patate	Pomodori
MARTEDI	Insalata di riso		Insalata
MERCOLEDI	Orecchiette alla cima di rapa	Mozzarella	Carciofi in umido
GIOVEDI	Pasta e ceci		Zucchine trifolate
VENERDI	Bastoncini di merluzzo	Purè di patate	Finocchi lessi

QUARTA SETTIMANA			
LUNEDI	Roll di ricotta e spinaci		Carote
MARTEDI	Gnocchi verdi	Lenticchie	Insalata
MERCOLEDI	Frittata semplice	Purè di patate	Verdure al forno
GIOVEDI	Minestra di orzo		Peperonata
VENERDI	Seppioline in umido	Polenta	Melanzane grigliate

Il formaggio parmigiano, anche se disponibile ogni giorno, deve essere usato con parsimonia e solo se necessario.

La frutta fresca deve essere fornita come spuntino e NON a fine pasto.

Ogni giorno è possibile fornire una porzione di pane ad ogni bambino.

D.ssa Patrizia De Pol
Biologo Nutrizionista
Via Gei, 4 - 32044 - Pieve di Cadore - BL
C.F. 02107280615
P.IVA 01142390259